

PLAN 【日帰り】 2016 主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用 (注)下記	出発時間	帰着時間	
													市駅	市駅	
1	1月2日	土	愛媛	三社詣		周回	初詣ハイキング	伊予市から、伊予稲荷神社～伊豫豆比古命神社～伊佐爾波神社を初詣をしながら歩いてみましょう。現地集合解散 郡中港8:00	アッホ!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,000	7:30	16:00
2	1月6日	水	香川	稲積山		周回	一等三角点	一等三角点を訪ねます。瀬戸内を一望する山です。七宝山、四国の道も歩きます。	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	7:00	18:00
3	1月10日	日	広島	猿喰山		往復	干支の山	2016年の干支”申・猿”の名称のつく山に登ります。	アッホ!	3	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	6:30	21:00
4	1月13日	水	愛媛	尉之山		周回	里山ハイキング	【久谷の里山】子山岳、尉之山歩きましょう(現地集合解散。同乗可)	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	*1 ¥3,000	8:30	15:30
5	1月16日	土	香川	猫山		周回	ヤマケイ”分県登山ガイド”の山	ニューレオマワールド眼下に、城山(375m)～猫山468m)～大高見峰(504m)を縦走します。	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
6	1月17日	日	高知	南嶺		縦走	年始の山	土佐の一宮”土佐神社”に初詣し、南嶺を歩きます。	ドングリ	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
7	1月21日	木	徳島	大麻山	四百名	周回	NHK 登山-初級	徳島県 阿讃山脈 大麻山(538m)	NHK文化セ	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	19:00
8	1月23日	土	愛媛	壺神山	四百名	往復	NHK 登山-中級	一等三角点登山 愛媛県 壺神山(971m三角点名：壺神山)	NHK文化セ	6	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
9	1月26日	火	愛媛	大友山		縦走	地図読み-初級	松山市の境界を歩く【松山市と砥部町の境界1】重信川から県立動物園～大友山～塩ヶ森トンネル	アッホ!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
10	1月29日	金	愛媛	大里山		往復	島の山に登る	中島の里山 大里山、泰ノ山 現地集合解散 高浜観光港7:00	アッホ!	3	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,000	6:40	16:00
11	1月31日	日	愛媛	由良山		往復	一等三角点	一等三角点を訪ねます。自然林と海岸美を楽しみつつ、屈曲し細長く突出した由良半島を7kmの稜線歩きをします。	アッホ!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
12	2月3日	水	愛媛	古三津山		周回	里山ハイキング	【三津浜の里山】渡し船に乗り、港山、古三津山他歩きましょう 現地集合解散 伊予鉄三津浜駅9:20	アッホ!	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,000	9:00	15:30
13	2月7日	日	広島	恐羅漢山		周回	雪山ハイキング	西中国の最高峰にスノーシューで登ろう	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥12,000	6:30	21:00
14	2月10日	水	愛媛	高萩山		縦走	地図読み-中級	松山市の境界を歩く【松山市と今治市の境界1】海岸から高萩山～	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
15	2月14日	日	香川	二子山		周回	ヤマケイ”分県登山ガイド”の山	讃岐名物のため池を巡る道から展望の二子山(191m)嶽山(205m)に登り、高松平野の眺望を楽しみます。	アッホ!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
16	2月17日	水	愛媛	念仏山		往復	島の山に登る	今治市大島の里山 念仏山他 (現地集合解散。同乗可)	ドングリ	3	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥5,000	7:00	18:00
17	2月20日	土	高知	烏帽子山		縦走	NHK 登山-中級	一等三角点登山 高知県 烏帽子山(359m三角点名：鷲尾山)	NHK文化セ	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
18	2月21日	日	広島	比婆山		周回	雪山ハイキング	雪たっぴりの山をスノーシューで歩いてみよう。ヒバゴンに出会えるかも。下山後、そのまま、入浴。	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥12,000	6:30	21:00
19	2月25日	木	愛媛	小富士		周回	NHK 登山-初級	愛媛県 瀬戸内海沿い 小富士(282m)その他	NHK文化セ	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	15:00
20	2月28日	日	徳島	大龍寺山	四百名	往復	四国百名山	勝浦町ビッグひな祭りからスタートして遍路転がし道歩き太龍寺山(618m)に登る四国の道歩く	アッホ!	4	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	5:00	21:00

PLAN 【日帰り】 2016 主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用 (注)下記	出発時間	帰着時間	
													市駅	市駅	
21	3月2日	水	愛媛	宅並山		周回	里山ハイキング	【粟井堀江の里山】宅並山、要害山他を歩きましょう 現地集合解散	アッホ-	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,000	8:30	15:30
22	3月9日	水	愛媛	陳ヶ森		縦走	地図読み一級	松山市の境界を歩く【松山市と今治市の境界2】岩が森～ 笹ヶ峠～陳ヶ森	アッホ-	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
23	3月13日	日	徳島	千羽ヶ岳	四百名	周回	四国百名山	遠い遠い四国百名山一国内屈指の海崖の千羽海崖の照葉樹林 の道を潮騒の音を聞きながら歩こう	アッホ-	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	5:00	21:00
24	3月16日	水	愛媛	泉ヶ森		往復	ヤマケイ”分県登山ガイド”の山	宇和海の展望が広がる南予唯一の火山に登ります。	アッホ-	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00
25	3月20日	日	山口	嘉納山		縦走	中国地方の秀峰	周防大島アルプスの文殊山(985m)、嘉納山(663m)、嵩山(619m)を縦走します。	アッホ-	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥13,000	6:30	20:00
26	3月22日	火	愛媛	皿ヶ嶺周辺			登山体カテストⅢ	登山は体力が基本です。『マイペース登高能力テスト』で確か めて見ましょう一長野県山岳総合山岳センター提唱分(現地集合解 散。同乗可)	アッホ-	2	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥1,000	9:00	15:30
27	3月24日	木	香川	紫雲出山		往復	NHK 登山一初級	香川県 瀬戸内海沿い 紫雲出山(352m)	NHK文化セ	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	19:00
28	3月26日	土	香川	星ヶ城山	四百名	往復	NHK 登山一級	一等三角点登山 香川県 星ヶ城山(817m三角点名： 星ヶ城山)	NHK文化セ	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
30	3月27日	日	広島	弥山		周回	中国地方の秀峰	桜咲く 安芸の宮島 弥山登頂とアナゴ飯(付)	アッホ-	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥13,000	6:30	21:00
29	3月30日	水	香川	我拝師山	四百名	周回	四国百名山	弘法大師ゆかりの普通寺3山を普通寺から、春を巡りま す。	ドングリ	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
31	3月31日	木	高知	五在所ノ峯		往復	一等三角点	一等三角点を訪ねます。別名大観望とも言われ、太平洋を 一望する山です。全国で48カ所ある天測点があります。	アッホ-	3	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
32	4月6日	水	愛媛	館山		往復	地図読み一初級	大島の里山を訪ねます。 館山、亀老山その他三角点	アッホ-	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
33	4月24日	日	島根	船通山		往復	中国地方の秀峰	出雲神話の舞台、ヤマタノオロチ伝説の山にカタクリで和 みを求めてのぼります。	アッホ-	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥12,000	6:30	21:00
34	4月27日	水	愛媛	豊受山	四百名	往復	四国百名山	鋸山～豊受山へ縦走。稜線のカタクリと展望をたのしむ。	アッホ-	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00
35	4月29日	金	愛媛	篠山	四百名	往復	四国百名山	アケボノツツジに彩られた信仰の山に、焼滝登山口から登 る	ドングリ	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
36	5月29日	日	高知	カガマシ・椋尾山	四百名	周回	スキルアップ	ブナの原生林とシャクナゲを味わう山。シャクナゲ尾根か ら登ります。咲いているかな?	アッホ-	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00

3月4日～6日 国東半島峯通ロングトレール 国東半島六郷満山の古道を行く”魂(heart)の旅”

76,000円 ①18km 8H ②20km 9H ③16km 7H

国東半島峯通ロングトレール：2015/3月 完成 10区間 135km 今回はそのうち4区間を歩きます。日本人の原風景の中を歩く旅-それは、失われかけた日本人の魂に触れる旅

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969 (石丸町子) 080-1992-4221 (石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp

申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ 費用は、ガイド料、ガイド諸費用、保険等です。*1は同乗時+1,000円追加 *2は地図読み参加経験者は-1,000円