

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用		出発時間	帰着時間
												注)下記	市駅	市駅	
1	1月14日	土	香川	竜王山	四百名	縦走	NHK 登山一中級	【四国の分水嶺踏破-21】	NHK文化セ	6	★★★★☆	★★☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
2	1月18日	水	愛媛	重茂山		縦走	里山	今治市大西地区周辺の里山を歩きます。古墳で有名な妙見山、花木山--(JRで往復-集合JR松山駅 公共機関利用)	石・剣	4	★★★★☆	★★★★☆	~4名 4500 5名~ 3000	8:00	16:00
3	1月19日	木	徳島	腕山		往復	NHK 登山-初級	雪の中を歩いてみよう テーマ☆☆雪の中を歩いてみよう☆☆	NHK文化セ	4	★★☆☆☆	★★☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	18:00
4	1月21日	土	愛媛	天山 4座		周回	地図読み	【地図読み講習会-限定】松山市内を地図読みしましょう。天山、星岡山、東山、土亀山 里山ハイキングではありません。	Yahoo!	3	★★☆☆☆	★★☆☆☆	~4名 4500 5名~ 3000	9:00	15:00
5	1月22日	日	島根	鼻高山		周回	年始の山	出雲大社とセットで年始の山に登ります。出雲風土記にも出ている、島根半島の最高峰(536.3m)で眺めは抜群です。	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	~4名 14000 5名~ 11000	6:00	21:00
6	1月25日	水	香川	石清尾山		周回	庭園の借景の山	栗林公園から、瀬戸内海を望みながら、中世豪族の眠る山へ登ります。	ドングリ	4	★★★★☆	★★★★☆	~4名 12000 5名~ 9000	6:30	20:00
7	1月29日	日	高知	鳥打場		往復	干支の山	干支の山に登ります。三等三角点(508m)。ついでに、五在所ノ峰(一等三角点 正点)に登り太平洋を眺めます。	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	~4名 12000 5名~ 9000	6:30	20:00
8	2月1日	水	愛媛	本尊山		往復	里山	伊予市上灘の山を歩きます。スイセンの里へも寄り道。(JRで往復-集合JR松山駅 公共機関利用)	石・剣	3	★★★★☆	★★★★☆	~4名 4500 5名~ 3000	8:00	16:00
9	2月4日	土	香川	大滝山	四百名	縦走	NHK 登山一中級	【四国の分水嶺踏破-22】	NHK文化セ	6	★★★★☆	★★☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
10	2月5日	日	香川	三木富士		往復	讃岐七富士 ①	讃岐平野の個性的な山に登ってみよう。もちろん、うどんツア-も兼ねて。三木富士、御厩富士。	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	~4名 12000 5名~ 9000	6:30	20:00
11	2月8日	水	岡山	操山		周回	庭園の借景の山	岡山市街地の後楽園の借景の貴重な古墳・史跡をめぐる里山歩き	ドングリ	4	★★★★☆	★★★★☆	~4名 13000 5名~ 10000	6:30	20:00
12	2月12日	日	徳島	天狗塚	四百名	往復	雪山	西山林道からの往復。剣山系の展望がすばらしい。	Yahoo!	6	★★★★☆	★★★★☆	~4名 13000 5名~ 10000	5:00	21:00
13	2月16日	木	香川	五色台		周回	NHK 登山-初級	遍路道 テーマ☆☆里山の楽しみ方☆☆	NHK文化セ	4	★★☆☆☆	★★☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	18:00
14	2月18日	土	愛媛	鷹ノ子4座		周回	地図読み	【地図読み講習会-限定】松山市内を地図読みしましょう。日王山、牛峰山、塩ヶ森、天王山 里山ハイキングではありません。	Yahoo!	3	★★☆☆☆	★★☆☆☆	~4名 4500 5名~ 3000	9:00	15:00
15	2月19日	日	広島	恐羅漢山	中百名	周回	雪山(スノー)	西中国山地の最高峰から、日本海と瀬戸内海を眺める。スキー場からのコースで、スノーシューティングが楽しめます。	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	~4名 15000 5名~ 12000	5:00	21:00
16	2月25日	土	愛媛	石鎚山三六王子		周回	石鎚山三六王子巡拝①	石鎚山 旧跡三十六王子社巡りを4回に分かれて巡拝します。第1王子から第6王子まで。	石・剣	5	★★★★☆	★★★★☆	~4名 4500 5名~ 3000	7:00	17:00
17	2月26日	日	香川	綾上富士		往復	讃岐七富士 ②	讃岐平野の個性的な山に登ってみよう。もちろん、うどんツア-も兼ねて。綾上富士、羽床富士、讃岐富士	Yahoo!	5	★★★★☆	★★★★☆	~4名 12000 5名~ 9000	6:30	20:00
18	3月4日	土	香川	高仙山		縦走	NHK 登山一中級	【四国の分水嶺踏破-23】	NHK文化セ	6	★★★★☆	★★☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
20	3月5日	日	徳島	三嶺	四百名	往復	雪山	癒やしの温泉郷からの往復。霧水も楽しみ、山頂からの眺望も楽しめる。	Yahoo!	7	★★★★☆	★★★★☆	~4名 13000 5名~ 10000	5:00	21:00
21	3月8日	水	広島	呉娑娑宇山		周回	都市近郊の山	呼び名：ごさそうざん 広島市外を眺めるハイキング。整備された道だが、奇石等もあり展望も良くて変化有るやま。	ドングリ	5	★★★★☆	★★☆☆☆	~4名 12000 5名~ 9000	6:30	20:00

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用		出発時間	帰着時間
												注)下記	市駅	市駅	
22	3月12日	日	香川	高瀬富士		往復	讃岐七富士 ③	讃岐平野の個性的な山に登ってみよう。もちろん、うどんツアーも兼ねて。高瀬富士、有明富士	ヤマホ!	4	★★★★☆	★★★★☆	~4名 12000 5名~ 9000	6:30	20:00
23	3月16日	木	高知	笹ヶ峰	四百名	縦走	NHK 登山一初級 土佐北街道 テーマ☆☆観天望気と天気図☆☆	NHK文化セ	4	★★★★☆	★★★★☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	18:00	
24	3月18日	土	愛媛	道後 4座		周回	地図読み 【地図読み講習会一限定】松山市内を地図読みしましょう。湯築山、冠山、八幡山、道後山 里山ハイキングではありません。	ヤマホ!	4	★★★★☆	★★☆☆☆	~4名 4500 5名~ 3000	9:00	15:00	
25	3月19日	日	鳥取	大山	日百名	往復	雪山 雪期だが、気分は本格的雪山登山。雪が安定している夏山道を登る。	ヤマホ!	6	★★★★☆	★★★★☆	~4名 15000 5名~ 12000	5:00	21:00	
26	3月22日	水	愛媛	大里山		周回	里山 松山市中島の里山に登ります。(高浜港集合 公共機関利用)	石・剣	4	★★☆☆☆	★★☆☆☆	~4名 4500 5名~ 3000	8:00	16:00	
27	3月26日	日	愛媛	石鎚山三六王子		周回	石鎚山 旧跡三十六王子社巡りを4回に分かれて巡拝します。第7王子から第20王子まで、今宮道を歩きます。ロープウェイ代必要。	石・剣	7	★★★★☆	★★★★☆	~4名 6000 5名~ 4500	6:30	19:00	

E L ・ F A X 089-925-3320 090-3461-5969 (石丸町子) 080-1992-4221 (石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne

申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ(NHK文化セ除く) 費用は、ガイド料、ガイド諸費用、保険等です。