

PLAN 【日帰り】2013/10～2014/03 主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス

No	月日	曜日	県	山名	百名山		タイトル	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用	出発時間	帰着時間
												注)下記	市駅	市駅
1	10月8日	火	徳島	塔ノ丸	四百名	往復	【四国百名山】 剣山山系、祖母山系のド真ん中、ササとウラジロモミの大展望の笹原の山	ヤッホー!	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00
2	10月8日	火	徳島	塔ノ丸	四百	往復	剣山系の大展望の笹原の山	年・ドン	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00
3	10月20日	日	愛媛	赤星山・豊受山・翠波峰	四百名	縦走	【中級プラス登山】 赤星山～豊受山～鋸山～寒川山～翠波峰までの稜線の四国の分水嶺を紅葉とともに楽しむ	ヤッホー!	7	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	5:00	19:00
4	10月20日	日	愛媛	赤星山・豊受山・翠波峰	四百	縦走	【分水嶺踏破】赤星山～豊受山～鋸山～寒川山～翠波峰までの稜線の四国の分水嶺を紅葉とともに楽しむ	石剣	7	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	5:00	20:00
5	10月21日	月	徳島	丸笹山(1711m)	四百	周回	山頂の360度の大展望からゆっくりと、剣山系の紅葉を楽しむ	なでしここまき	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	7:00	20:00
6	10月22日	火	高知(高知市内)				四国山岳ガイド協会 行事	ガイド		★☆☆☆☆	★☆☆☆☆		6:30	20:00
7	10月27日	日	徳島	烏帽子山	四百名	周回	【スキルアップ登山】 見事な烏帽子の山容、自然豊かな林のブナ、カエデ、ドウダンツツジの紅葉	ヤッホー!	5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:00	19:00
8	11月21日	木	岡山	上蒜山	中百	周回	草原にそびえる、日本2百名山の中国山地の紅葉の名峰に登る	年・ドン	4	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥9,000	5:00	20:00
9	11月23日	土	愛媛	東三方ヶ森	四百名	周回	【スキルアップ登山】 自然林の結構タフな道を残紅葉を楽しみながら歩く	ヤッホー!	6	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥6,000	6:30	18:00
10	11月24日	日	愛媛	翠波峰・平石山・堀切峠	四百名	縦走	【中級プラス登山】 翠波峰～平石山～堀切峠～黒石までの稜線の四国の分水嶺を初冬の冬枯れの道を楽しむ	ヤッホー!	6	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:00	19:00
11	11月24日	日	愛媛	翠波峰・平石山・堀切峠		縦走	【分水嶺踏破】翠波峰～平石山～堀切峠～黒石までの稜線の四国の分水嶺を初冬の冬枯れの道を楽しむ	石剣	6	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥6,000	5:00	19:00
12	11月25日	月	愛媛	塩塚峰	四百	周回	県境の歴史の道(塩の交易路)の大展望に恵まれた牧歌的草原へ	なでしここまき	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥6,000	7:00	19:00
13	11月30日	土	愛媛	三本杭	四百名	往復	【四国百名山】 黒尊スーパー林道から、大久保山、熊のコル経由で気持ちの良い稜線歩く	ヤッホー!	5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00
14	12月1日	日	愛媛	福見山・明神ヶ森	四百名	周回	【中級プラス登山】 信仰の山福見山から松山市の最高峰を訪ねて(アカガシの巨樹を訪ねて周回ルート)	ヤッホー!	6	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥6,000	6:30	19:00
15	12月10日	火	高知	雪光山	四百	往復	別名(国見山)山頂からは太平洋と四国山地の白い嶺峰が望める	年・ドン	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	20:00
16	12月14日	土	愛媛	檜原山	四百名	縦走	【四国百名山】 木地から上木地へ。かつて山全体が信仰の対象だった檜原山。静寂に包まれた自然林の間から、時折キツツキの声も聞こえてきます。	ヤッホー!	3.5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥6,000	6:30	18:00
17	12月15日	日	愛媛	境目峠・雲辺寺山	四百	縦走	【分水嶺踏破】馬ノ世～境目～佐馬池～雲辺寺山までの冬枯れの道を雲辺寺まで	石剣	8	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	5:00	20:00
18	12月16日	月	愛媛	金見山・大谷山		周回	いにしへの峠道から登り、県境の山から三豊平野と燧灘の大パノラマを楽しむ	なでしここまき	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥6,000	7:00	19:00
19	12月22日	日	岡山	和気アルプス		縦走	【スキルアップ登山】 和気富士から神ノ上山を結ぶ雄大な稜線小さなアルプスの縦走(小さな小さなアルプスですが、雰囲気十分、山名・地名にもドッキリ)	ヤッホー!	3.5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥9,000	6:00	19:00
20	12月29日	日	愛媛	石鎚山	四百	往復	年の納めに、新雪を踏みしめて(ロープウェイ代含む)	石剣	4.5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	5:00	20:00

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969(石丸町子) 080-1992-4221(石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp

申し込みは:石鎚・剣山登山ガイドサービスへ

費用は、保険、ガイド料、ガイド諸費用等です。

PLAN 【日帰り】2013/10～2014/03 主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス

No	月日	曜日	県	山名	百名山		タイトル	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用	出発時間	帰着時間
												注)下記	市駅	市駅
21	1月21日	火	愛媛	高縄山	四百	往復	地元の山から、眺望を楽しむ	年・ドン	4.5	★★★★☆	★★★★☆	¥6,000	6:30	19:00
22	1月25日	土	高知	雨ヶ森	四百名	往復	【スキルアップ登山】安居溪谷側から展望の山へ。雪を被った石鎚山系の大展望が待っている。	ヤッホー!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	18:00
23	1月26日	日	愛媛	西赤石山	四百名	往復	【中級プラス登山】雪山の霧氷に期待して、春とは異なる西赤石山の魅力を堪能しよう	ヤッホー!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
24	1月27日	月	香川	屋島	四百	周回	屋島の古戦場を眺め、ぐるっと周回する屋上トレッキング	なでしここまき	3.5	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	7:00	20:00
25	1月30日	木	徳島	千羽ヶ岳	四百名	周回	【四国百名山】国内屈指の海崖の千羽海崖の照葉樹林の道を潮騒の音を聞きながら歩こう	ヤッホー!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
26	2月2日	日	香川	雲辺寺・六地藏・中連寺峰		縦走	【分水嶺踏破】雲辺寺～六地藏峠～中連寺峰～若狭峰～獅子ノ鼻峠への徳島・香川の県境の稜線を歩く	石剣	6	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	5:00	20:00
27	2月4日	火	徳島	国見山	四百	往復	四国中の山並が見渡せる大展望の迫力のある山(アイゼン-6本爪以上とストック必要)	石剣	4	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
28	2月8日	土	高知	伊吹山		往復	白猪谷から登り、霧氷を楽しみ、石鎚の大展望を堪能。	石剣	5	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	20:00
29	2月9日	日	徳島	剣山	四百名	往復	【中級プラス登山】四国第2の高山の雪山に登り眺望を堪能しよう(プラスα)	ヤッホー!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	20:00
30	2月11日	火	徳島	腕山	四百	往復	フカフカの新雪歩きと思わず駆け出したくなる白銀の別天地に、自分だけのトレースを描こう。	年・ドン	3	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
31	2月16日	日	広島	道後山		往復	【スキルアップ登山】スノーシューハイキング。たっぷりの雪の山を歩いて見ましよう。(スノーシューのレンタルあり)	ヤッホー!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	5:00	20:00
32	2月24日	月	岡山	操山		周回	岡山市街地の後楽園の借景の貴重な古墳・史跡をめぐる里山歩き	なでしここまき	3	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	7:00	20:00
33	2月25日	火	徳島	太龍寺山	四百名	周回	【四国百名山】勝浦町ビッグひな祭りからスタートして遍路転がし道歩き太龍寺山(618m)に登る四国の道を歩く	ヤッホー!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:00	20:00
34	3月2日	月	愛媛	石鎚山	四百	往復	本格的な雪山にアタック(ロープウェイ代含む)	石剣	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:30	19:00
35	3月6日	木	高知	蟠蛇ヶ森	四百名	縦走	【四国百名山】龍馬脱藩の道から登り、眺望を楽しみ、太平洋を見下ろし、桑田山の雪割り桜公園に下山。	ヤッホー!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
36	3月9日	日	広島	比婆山		周回	【スキルアップ登山】スノーシューハイキング。たっぷりの雪の山に登り大展望を楽しもう。(スノーシューのレンタルあり)	ヤッホー!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
37	3月18日	火	岡山	和気アルプス		周回	和気富士から神ノ上山を結ぶ雄大な稜線。和気町に聳える小さなアルプスの縦走。	年・ドン	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	20:00
38	3月23日	日	鳥取	大山		往復	【中級プラス登山】本格的冬山をこの安定期に、夏山道に登る	ヤッホー!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥12,000	5:00	21:00
39	3月24日	月	香川	五色台		周回	春の四国の道を歩く	なでしここまき	3	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	7:00	19:00
40	3月30日	日	香川	猪ノ鼻峠・櫻ノ休場・大川山	四百	縦走	【分水嶺踏破】猪ノ鼻峠～登尾山～太平山～大川山までの早春の阿讃山脈を歩く	石剣	9	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	5:00	19:00
41	4月8日	火	徳島	東宮山	四百	周回	登山口の川井峠の枝垂れ桜を楽しみ、山頂の2つの祠に歴史に想いをはせる	年・ドン	3.5	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	5:00	21:00

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969(石丸町子) 080-1992-4221(石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp

申し込みは:石鎚・剣山登山ガイドサービスへ

費用は、保険、ガイド料、ガイド諸費用等です。