

PLAN【日帰り】 2015 7月～9月 主催:石鎚・剣山登山ガイドサービス														
No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	注)下記	出発時間 市駅	帰着時間 市駅
1	7月12日	日	徳島	高城山	四百名	分水嶺Ⅱ 5/23回	砥石権現～高城山～風の広場	Yahoo!	6	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
2	7月14日	火	愛媛	三本杭	四百名	ドングリ	黒尊林道から、日本3百名山を訪ねて	石剣	4	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
3	7月16日	木	広島	吾妻山		NHK 初級	中国地方の夏のお花を訪ねて	NHK	3	★★★★☆	★★★★☆	NHK問い合わせ	7:00	19:00
4	7月18日	土	愛媛	伊予富士	四百名	NHK中級	【NHK分水嶺踏破(7)】吉野川源流碑～西黒森～ジネンゴノ頭～東黒森～伊予富士～桑瀬峠	NHK	6	★★★★☆	★★★★☆	NHK問い合わせ	6:30	18:00
5	8月12日	水	愛媛	五段高原	四百名	ドングリ	森の巨人”大トチ”を訪ねて、ゆったり散歩	石剣	3	★★★★☆	★★★★☆	¥6,000	6:30	19:00
6	8月20日	木	愛媛	石鎚山	四百名	NHK 初級	夏のお花を訪ねて	NHK	3.5	★★★★☆	★★★★☆	NHK問い合わせ	7:00	18:00
7	8月22日	土	愛媛	笹ヶ峰	四百名	NHK中級	【NHK分水嶺踏破(8)】桑瀬峠～寒風山～笹ヶ峰～チチ山の分かれ	NHK	6	★★★★☆	★★★★☆	NHK問い合わせ	6:30	19:00
8	9月15日	火	高知	土佐矢筈山	四百名	ドングリ	稜線の笹原から秋風を求め	石剣	3.5	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	20:00
9	9月17日	木	愛媛	中津明神山	四百名	花の遠足	秋のお花を求めて中津から登り、360度の大展望	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥6,000	6:30	19:00
10	9月24日	木	愛媛	塩塚峰	四百名	NHK 初級	草原の山稜を歩く	NHK	3.5	★★★★☆	★★★★☆	NHK問い合わせ	7:00	17:00
11	9月26日	土	愛媛	ツナクリ山		NHK中級	【NHK分水嶺踏破(9)】チチ山の分かれ～ツナクリ山～西山～銅山峰	NHK	6	★★★★☆	★★★★☆	NHK問い合わせ	6:30	18:00
12	9月27日	日	徳島	天神丸		分水嶺Ⅱ 6/23回	風の広場～樫戸丸～天神丸	Yahoo!	6	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
13	10月30日	金	愛媛	コミセン		百万人の山と自然	安全のための知識と技術 公開講座	日本山岳ガイド協会	4.5	—	—	¥0	18:30	21:00
14	10月31日	土	愛媛	皿ヶ嶺	四百名	百万人の山と自然	安全に歩く知識と技術 実技編	日本山岳ガイド協会	7	★★★★☆	★★★★☆	¥4,000	8:00	16:00
15	10月	日	愛媛	土小屋周辺		往復	山のボランティア ”山のボランティア”石鎚山系の登山道の整備のボランティア活動です。ぜひ、参加して県外の人に賞賛されるコースにしましょう。(弁当付)	山ボラ	4	★★★★☆	★★★★☆	保険代 ¥500	6:30	17:00

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969 (石丸町子) 080-1992-4221 (石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp

申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ

費用は、ガイド料、ガイド諸費用、保険等です。

2015.06作成

7, 8, 9月は遠征のために、日帰りが非常に少なくなっております。里山、地図読みは10月から再開します。