

2019 遠征				主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス						2019.03.20		
月	日 程			山 名	テーマ・概要	出発	現地泊数	荷物Kg	その他	レベル	費用	
3月	3月21日	朝	3月24日	夜	伊勢路 3	前回の続き、三木里から新宮まで歩きます。(新宮まで53.7km)いくつかの峠を越え、太平洋を望みながら、最後は浜街道を歩きゴールは熊野速玉大社です。さらに途中で分岐した、本宮道の世界遺産指定区域を歩き、熊野川を三反船で下り熊野速玉大社へ至る分岐ルートも歩きます。那智勝浦に泊まり、那智大社、本宮大社にもお参り。歩行時間①4H②8H③4H④2.5H	朝出	3	4		★☆☆☆☆	
4月	4月8日	朝	4月9日	夜	京都一周トレール(東山)	豊臣秀吉による「醍醐の花見」で有名な醍醐寺の桜を見物して、京都一周トレールの東山区域を桜の花と共に歩きます。醍醐寺、伏見桃山～伏見桃山城～伏見稻荷～清水寺～南禅寺～大文字山～銀閣寺 歩行時間①4H②7H	朝出	1	4		★☆☆☆☆	
	4月24日	夜	4月26日	夜	伊吹山北尾根と御在所岳～国見岳縦走	御在所岳は中道からアカヤシオを眺めながら、一等三角点の山頂に登り、アカヤシオの中を国見岳まで縦走して、周回で湯ノ山温泉に下山します。伊吹山北尾根は、伊吹山頂上を周回後、静馬ヶ原から国見峠まで、早春のお花を眺めながら下ります。下山後、揖斐川の薬草風呂へ。湯ノ山温泉に宿泊。歩行時間①6H②4H	船中泊	1	4		★★☆☆☆	
5月	5月8日	夜	5月11日	夜	大崩山と傾山と祖母山	九州のダイナミックな百名山、二百名山、三百名山に登ります。大崩山は花崗岩の岩峰が連なり、西側に突き出る3つの岩峰が魅力です(深田久弥もその存在を知らず、百名山かには選ばれずとか)。いずれの山も、山頂からの眺めは絶景です。この時期ですから、アケボノツツジが見頃です。歩行時間①4.5H②8.5H③5H	船中泊	2	4		★★☆☆☆	
	5月23日	夜	5月27日	夜	雲仙普賢岳と多良岳	ミヤマキリシマの咲く季節の雲仙普賢岳(日本二百名山)、山岳仏教の山、多良岳(日本三百名山)、山岳密教の修験場の有った背振山(日本三百名山)、山と山を繋ぐ間に、世界遺産の潜伏キリシタンの関連資産の島原関係(原城跡、外海の出津集落、大野集落)、九州の産業遺産の(時間の余裕があれば、軍艦島クルーズなど一別料金)見学。吉野ヶ里遺跡の見学。長崎の宿では、世界三大夜景の長崎の夜景を稲佐山の中腹の宿から、徒歩で夜景見学に。歩行時間①5H②6H③2H④4H	船中泊	3	4		★★☆☆☆	
6月	6月13日	朝	6月16日	夜	御嶽山と浅間山	登山規制緩和の百名山の中でも名峰に登ります。復興なる、御嶽山は日本で一番高い場所にある高山湖である二の池にも向かい、人気の五の池小屋に泊まります。浅間山は浅間山荘から前掛山の往復になります。浅間山と御嶽山の中日には霧ヶ峰に宿泊して、見頃のツツジも眺めます。歩行時間①0H②7H③7H④2.5H	朝出	3	4		★★☆☆☆	
	6月26日	朝	6月29日	夜	早池峰山、岩手山、八幡平	東北の花の百名山&日本百名山の3座に登ります。その特有の地質からハヤチネウスユキソウ等の固有種が多い早池峰山、コマクサの大群生の岩手山、高層湿原と秘湯の八幡平に、麓の名湯・秘湯に泊まりながら登ります。歩行時間①0H②6H③9H④4H	朝出	3	4	空便	★★☆☆☆	
7月	7月3日	朝	7月7日	夜	北海道の花の山旅	固有種のユウバリコザクラ、ユウバリソウ、シソバキズミレなど北海道の山にある全ての高山植物に出会える蛇紋岩の夕張岳(二百名山、花百名山)、本州の3000クラスの山で咲く高山植物に出会えるオロフレ山&富良野岳(花百名山)、溶岩ドームとお花畑の樽前山(二百名山、花百名山)その他昭和新山、洞爺湖、支笏湖、美瑛のラベンダー、パッチワークなども遊びます①2.5H②6H③8.5H④4H⑤0H	朝出	4	4	空便	★★☆☆☆	
	7月11日	朝	7月13日	夜	白山	日本三霊山で万年雪をいただく高山植物の宝庫です。「ハクサン」を冠する植物が多く、大群生が随所で出会える。永平寺観光 歩行時間①0H②5.5H③5.5H	朝出	2	6		★★☆☆☆	
	7月25日	夜	7月30日	朝	富士山一大縦走	富士山堪能 富士山一合目から1合目へ 山梨側の精進湖～青木ヶ原樹海～おちゅう道～お鉢周り～宝永山～水ヶ塚の静岡側まで。松山発夜行バスで往復、現地3泊。①7H②6H③6H④4H	夜出	3	6	夜行バス	★★☆☆☆	

2019 遠征				主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス			2019.03.20			
月	日	程	山名	テーマ・概要	出発	現地泊数	荷物Kg	その他	レベル	費用
8月	8月4日	朝	8月8日	夜 薬師岳～五色ヶ原	百花繚乱の五色ヶ原から北アルプスの秀峰を目指す。北アルプスの山中深く、岩と雪渓の3000mの稜線歩き、2500mのオアシス高山植物乱れ咲く五色ヶ原の高原散策、穏かな嶺&山頂部には残雪をいただくカール群の薬師岳を越える変化にとんだコースです ミクリガ池温泉、五色ヶ原山荘、スコ乗越小屋、薬師小屋宿泊予定 歩行時間①0H②5.5H③5.5H④5H⑤4.5H	朝出	4	6 車回送	★★☆☆☆	
	8月16日	朝	8月21日	夜 裏銀座 大縦走	裏銀座を完歩する充実の縦走路。健脚者より1日伸ばして、登山口で前泊して、北アルプス三大急坂のプナ立尾根を登り、槍を常に眺め、左右に北アルプスの有名な峰々を眺め花と眺望を楽しみます。七倉山荘、烏帽子小屋、水晶小屋、双六小屋、槍ヶ岳山荘(予定)に宿泊。毎日小屋に屋前に到着し、昼食後空身で、烏帽子、水晶、槍を登ります。①0H②7H③6.5H④6H⑤6H⑥7H	朝出	5	6 車回送	★★☆☆☆	
	8月27日	朝	8月31日	夜 針ノ木、蓮華、七倉、烏帽子岳	北アルプスの南北をつなぐ山々。稜線は侵食と崩壊により厳しい痩せ尾根となり、激しく屈曲しアップダウンを繰り返す、プナ立て尾根を下る玄人好みのルートです。種池山荘、針ノ木小屋、船窪小屋、烏帽子小屋 ①3.5H②8H③5.5H④9H⑤3.5H	朝早出	4	6 車回送	★★★★☆	
9月	9月9日	朝	9月12日	夜 荒川三山～赤石岳縦走	南アルプスの中核の百名山2座に登ります。荒川三山の悪沢岳は、日本第6位の高峰です。その頂からは、日本のすべての3000m峰が見えます。赤石岳は南アルプス南部の盟主で山名は赤褐色のラジオリア板岩からできています。また一等三角点の最高峰でもあります。①0H②5.5H③8.5H④3.5H	朝早出	3	6	★★★★☆	
	9月22日	朝	9月26日	夜 梅海新道	朝日岳2148mから海拔0mmの親不知海岸まで歩きます。27kmの梅海新道を、蓮華温泉から朝日岳に登り、朝日小屋からスタート。歩行時間①0H②7H③9H④10H⑤0H 梅池山荘に宿泊時に食器・寝袋相当品必要 下山後、現地で宿泊	朝出	4	7 車回送	★★★★☆	
10月	10月2日	朝	10月5日	夜 鳳凰三山&早川尾根	南アルプスの北方展望台と静けさを求めて、花崗岩の白砂青松紅葉の美しい三山(薬師、観音、地藏)から静かな早川尾根、アサヨ峰、仙水峠と縦走、紅葉を訪ねて ①0H②6.5H③6H④4.5H	朝早出	3	6	★★☆☆☆	
	10月25日	朝	10月28日	夜 下の廊下	清流に紅葉は映える秘境 足下の激流、巨大なスノーブリッジ、目も眩む絶壁を辿るコースです。黒部溪谷の真髓を歩きます。①祖母谷温泉0.5H②6H阿曾原温泉小屋③8Hミクリガ池温泉④0.5H トロッコ列車、黒四ケーブルトロリーなど乗り継ぎ (おもてなしの祖母谷温泉からのルート)	朝早出	3	6 車回送	★★★★☆	
11月	11月2日	朝	11月4日	夜 氷ノ山、扇ノ山、鉢伏山	兵庫県の二百名山、三百名山の紅葉の山を歩きます。一面ブナ林の穏やかな道を行きます。扇ノ山は、”日本の美しい森”に選定されています。加藤文太郎の生誕の浜坂温泉、夢千代日記の湯村温泉に泊まります。歩行時間①5H②5H③4H	朝早出	2	4	★★☆☆☆	
	11月18日	朝	11月22日	夜 島の山(八重山諸島)	西表島ジャングルトレッキングと沖縄最高峰石垣島於茂岳526mと野底岳と日本の最西端の与那国島宇良部岳。八重山諸島観光 ①0H②2H③2H④3H⑤0H	朝出	4	4 空便	★☆☆☆☆	
12月	12月6日	夜	12月8日	夜 京都一周トレイル(京北ルート)	【忘年登山】旧京北町(現石京区京北)を一周する京北コースは、北山杉の森林や清流・田園風景に恵まれ、丹波の風土を深く味わうことができます。歩行時間①7H②7H	船中泊	1	4 車回送	★☆☆☆☆	

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969 (石丸町子) 080-1992-4221 (石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp