

## PLAN

## 【日帰り】

主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス

No	月日	曜日	県	山名	百名山		タイトル	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用	出発時間	帰着時間
												注)下記	市駅	市駅
1	7月2日	水	高知	西黒森・桑瀬峠	四百名	縦走	【夏山トレーニング】快適な尾根歩きを楽しみ、アップダウンでトレーニング	石・剣	5	★★★★★	★★★★★	¥9,000	5:00	19:00
2	7月6日	日	愛媛	八巻山		周回	【スキルアップ登山】四国随一のお花畑を訪ねて、ロックガーデンで岩場歩きも楽しむコース【夏山トレーニング】	ヤッホー!	6	★★★★★	★★★★★	¥9,000	5:00	19:00
3	7月8日	火	徳島	権田山	四国名	往復	【四国百名山】遠い遠い登山口の四国百名山。ツキノワグマと老化と新生しつつあるブナの巨樹を訪ねて(7/11雨天時の予備日設定)	ヤッホー!	4	★★★★★	★★★★★	¥9,000	5:00	21:00
4	7月13日	日	徳島	矢筈山・黒笠山	四国名	縦走	【中級プラス登山】【祖谷アルプス3/3】落合峠から矢筈山・黒笠山・小島峠まで歩きます。	ヤッホー!	8	★★★★★	★★★★★	¥10,000	5:00	21:00
5	7月15日	火	愛媛	石墨山	四国名	周回	唐岬ノ滝登山口から快適な尾根道を登り、白猪峠経由の周回コース	年・ドン	4	★★★★★	★★★★★	¥6,000	6:30	19:00
6	7月24日	木	高知	伊予富士	四国名	縦走	快適な笹尾根から瀬戸内海や四国山地の展望を楽しむ	NHK	3.5	★★★★★	★★★★★	(¥9,000)	7:00	19:00
7	7月27日	日	愛媛	子持権現予定	—	—	【夏山トレーニングー 剣岳対象】ハーネス・ヘルメット	石・剣	5	★★★★★	★★★★★	¥4,000	6:30	19:00
8	7月30日	水	徳島	高城山	四国名	周回	【四国百名山】重厚なブナ林のと深山の趣の山嶺に行く。剣山系と徳島南部の山並みの展望を楽しむ	ヤッホー!	3	★★★★★	★★★★★	¥9,000	6:00	20:00
9	8月1日	金	徳島	黒沢湿原と大歩危ラフティング		周回	【初心者コース】湿原の夏の花と大歩危のラフティング(半日コース費用含む)	ヤッホー!	2	★★★★★	★★★★★	¥12,000	6:30	19:00
10	8月12日	火	徳島	一の森・槍戸山	四国名	周回	キレンゲショウマを堪能して、一ノ森・槍戸山から剣山&次郎笈の眺望を楽しむ	年・ドン	4	★★★★★	★★★★★	¥8,000	6:30	20:00
11	8月20日	水	高知	黒滝山・大引き割		往復	【花の遠足】四国カルスト”四国の道”一秋葉口方面から大引き割に入山。キレンゲショウマに出会えるかな?	ヤッホー!	3	★★★★★	★★★★★	¥7,000	6:30	20:00
12	8月24日	日	愛媛	石鎚山	四国名	往復	【初心者コース】最短コースで展望と高山植物を楽しみます。(東稜コースも可)	ヤッホー!	3.5	★★★★★	★★★★★	¥7,000	6:30	19:00
13	8月28日	木	徳島	塔ノ丸	四国名	往復	剣山系の全ての山が展望できる高低差の少ない笹原の山を歩きます	NHK	3	★★★★★	★★★★★	(¥9,000)	7:00	19:00
14	9月6日	土	徳島	三嶺	四国名	往復	【花の遠足】初秋の漂う、いやしの山に登り眺望と足下の花を愛でます。	ヤッホー!	5	★★★★★	★★★★★	¥8,000	5:00	20:00
15	9月16日	火	高知	白髪山(物部)	四国名	周回	剣山系の山々を眺めながら稜線散歩。白髪避難小屋登山口から周回で登ります。ちょっと寄り道も。	年・ドン	3.5	★★★★★	★★★★★	¥8,000	6:30	20:00
16	9月25日	木	高知	梶ヶ森	四国名	周回	日本の滝百選の龍王の滝登山口から登り、1等三角点からの四国山地の深部までの大パノラマ。	NHK	3	★★★★★	★★★★★	(¥9,000)	7:00	19:00

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969(石丸町子) 080-1992-4221(石丸隆一) denden901\_denden901@docomo.ne.jp

申し込みは:石鎚・剣山登山ガイドサービスへ

費用は、保険、ガイド料、ガイド諸費用等です。