

PLAN 【日帰り】

2015

主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用 (注)下記	出発時間 市駅	帰着時間 市駅
1	1月2日	金	愛媛	三社詣		片道	伊予稲荷、椿神社、護国神社を初詣で 伊予鉄郡中港集合(交通費各自)	石・剣	5	★★★★☆	★★★★☆	¥1,000	10:00	15:00
2	1月7日	水	愛媛	地図読み		周回	座学 じっくり座って、地図読みの基本を学びましょう。(交通費各自)(集合場所別途連絡)	Yahoo!	1	★★★★☆	★★★★☆	¥1,500	8:30	13:00
3	1月9日	金	岡山	鬼ノ城山 (397m)	中国百	周回	初詣 備前国一ノ宮”吉備津彦神社”に詣で、その伝説の鬼ノ城山に登ります。この山は、大和朝時代の国内最大級の山城跡があります。	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	20:00
4	1月13日	火	香川	女体山	四百名	往復	ドングリ 四国の道を歩き一等三角点のある矢筈山(四国百山)にも寄り道し、女体山に登り大窪寺に下ります。	石・剣	4	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	20:00
5	1月14日	水	愛媛	地図読み		縦走	基本編実践① ～ナビゲーションでどんなもの?～ナビゲーションを分解して考えてみましょう。実際に地図を見ながら歩いて見ましょう。(交通費各自)	Yahoo!	3	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
6	1月17日	土	香川	稲積山		周回	NHK 中級 一等三角点を訪ねます。瀬戸内を一望する山です。四国の道も歩きます。	NHK文化	4	★★★★☆	★★★★☆	NHK	7:00	18:00
7	1月18日	日	兵庫	羊ヶ嶽		往復	干支の山 全国の数少ない干支の山(全国で4座?)に登ります。丹後国一ノ宮の荘厳な籠神社と天橋立にも寄り道。	Yahoo!	3	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
8	1月20日	火	愛媛	里山ハイキング		周回	砥部の里山 行道山、八倉山、七折山を歩きます (高島屋前坊ちゃん広場集合)(交通費各自)	石・剣	3	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
9	1月22日	木	香川	大麻山	四百名	縦走	NHK 初級 石段を登り、植生豊かな柱をいき、金刀比羅宮に詣で、奥宮を経て、大麻山山頂に到着。讃岐平野の眺望を楽しみます。帰路は、野田院古墳公園に下ります。	NHK文化	3	★★★★☆	★★★★☆	NHK	7:00	17:00
10	1月25日	日	徳島	大麻山・王山	四百名	縦走	【分水嶺】 四国の分水嶺part1もう一歩で 鳴門にゴールです。 終了予定-2/15予備日	石・剣	7	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
11	1月28日	水	愛媛	興居島5座		周回	入門編 島の山 島の山を歩きます。三角点3座と2座を歩きます。高浜港集合。(交通費各自)	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥4,000	9:00	15:00
12	1月30日	金	香川	五剣山	四百名	周回	スキルアップ 庵治石の”石の匠里公園”からスタートし、85番の八栗寺にお参りして、登ります。岩峰歩きは、スリル満点です。山頂からは、瀬戸内の風景。	Yahoo!	3	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
13	2月1日	日	徳島	三嶺	四百名	往復	中級登山 名頃から冬の三嶺を訪ねます。どんな風景が待っているでしょう。	Yahoo!	6	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
14	2月3日	火	徳島	丸笹山	四百名	往復	ドングリ 雪たっぶりの、剣山系の山です。手軽に登れます。山頂からは、360度の大展望です。	石・剣	3	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
15	2月6日	金	高知	虚空蔵山	四百名	周回	四国百名山 信仰と伝説の山。太平洋側と石鎚山系の眺望を求めて、古い参拝道を登る。	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
16	2月8日	日	愛媛	愛媛マラソン		往復	体力維持確認	石・剣	4	★★★★☆	★★★★☆	¥0	7:00	15:00
17	2月11日	水	愛媛	石鎚-夜明峠		往復	初心者雪山 初心者の雪山です。夜明峠まで行けば、雪の石鎚山の撮影ポイントとなります。(ロープウェイ代含む)	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	19:00
18	2月14日	土	愛媛	由良山		往復	NHK 中級 一等三角点を訪ねます。自然林と海岸美を楽しみつつ、屈曲し細長く突出した由良半島を7kmの稜線歩きをします。	NHK文化	5	★★★★☆	★★★★☆	NHK	7:00	19:00
19	2月15日	日	徳島	星越峠→鳴門		縦走	【分水嶺】 四国の分水嶺part1最終 鳴門にゴールです。(分水嶺予備日)	石・剣	4.5	★★★★☆	★★★★☆	¥4,500	6:30	20:00
20	2月17日	火	愛媛	里山ハイキング		周回	北条の里山 名石山、新城山、鹿島を歩きます。(JR松山駅集合)(交通費各自)	石・剣	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
21	2月18日	水	愛媛	地図読み		周回	基本編実践② ～等高線を克服しよう～地図読みで欠かせないのは、等高線の理解です。実際の地形と地図を照らしあわせながら理解を深めます。	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
22	2月20日	金	広島	観音山	中国百	周回	入門編 島の山 しまなみ海道のみかんの島生口島に登ります。	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
23	2月22日	日	広島	比婆山	中国百	周回	スノーシュー 雪たっぶりの山をスノーシューで歩いてみよう。ヒバゴンに出会えるかも。スキー場横から周回コースで。下山後、そのまま、入浴。	Yahoo!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00

PLAN 【日帰り】 2015 主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用 (注)下記	出発時間 市駅	帰着時間 市駅
24	2月24日	火	愛媛	石鎚山弥山		往復 中級登山	本格的な雪山にアタック(ロープウェイ代含む)	Yahoo!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:30	19:00
25	2月26日	木	高知	蟠蛇ヶ森	四百名	縦走 NHK 初級	龍馬脱藩の道を通り、朽木峠から。山頂からは太平洋を見下ろし、雪割り桜が春を呼ぶ桑田山に下山。	NHK文化	4	★★★★☆	★★★★☆	NHK	7:00	19:00
26	3月1日	日	徳島	中津峰山	四百名	縦走 分水嶺Ⅱ New 1/23回	勝浦川から四国のもう一つの主稜線の中津峰山、旭ヶ丸、雲早山、高城山、剣山、三嶺、綱付森、京柱峠、野鹿池山、佐々連尾山、野池峰、平家平、チチ山分岐までのコースです。	Yahoo!	5.5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
27	3月3日	火	愛媛	西赤石山	四百名	往復 中級登山	雪山の霧氷に期待して、春とは異なる西赤石山の魅力と厳しさを堪能しよう	Yahoo!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	19:00
28	3月6日	金	徳島	剣山	四百名	往復 スキルアップ	たっぷりの雪に期待して、夏とは異なる剣山の魅力を堪能しよう。山頂からの冬の剣山系の大パノラマを楽しむ。	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	5:00	21:00
29	3月7日	土	愛媛	梅ヶ谷山・石墨山	四百名	縦走 NHK 中級(仮)	【NHK分水嶺踏破(3)】井内峠～梅ヶ谷山～法師山～石墨山～黒森峠	NHK文化	5.5	★★★★☆	★★★★☆	NHK	6:30	18:00
30	3月8日	日	島根	三瓶山	中国百	周回 スキルアップ	雪たっぷりの山をスノーシューで歩いてみよう。日本海に近い山で、四国には無い冬景色を楽しめます。	Yahoo!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
31	3月10日	火	愛媛	壺神山	四百名	往復 ドングリ	松山平野と大洲盆地を隔てる雨乞いの山です。山頂には一等三角点。	石・剣	5	★★★★☆	★★★★☆	¥6,000	6:30	19:00
32	3月11日	水	愛媛	地図読み		周回 基本編実践③	～コンパスを使いこなそう～実践的なコンパスの利用方法を学びます。地図や地形、コンパスなどから得られるさまざまな情報を駆使して行うナビゲーション。	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
33	3月14日	土	愛媛	五在所ノ峯		周回 NHK 中級	一等三角点を訪ねます。別名大観望とも言われ、太平洋を一望する山です。四国の道歩きます。	NHK文化	4	★★★★☆	★★★★☆	NHK	7:00	18:00
34	3月15日	日	鳥取	大山	中国百	往復 スキルアップ	恒例のたっぷりの雪に期待して、伯耆大山の四国に無いスケールの雪山を楽しむ。山頂からの冬の大山の大パノラマを楽しむ。	Yahoo!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
35	3月17日	火	愛媛	里山ハイキング		周回 伊台の里山	夫婦山、国見山、城山を歩きます。(高島屋前坊ちゃん広場集合)(交通費各自)	石・剣	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
36	3月26日	木	愛媛	譲ヶ葉森	四百名	往復 NHK 初級	鬼ヶ城山系と県境の山々の展望台。	NHK文化	4	★★★★☆	★★★★☆	NHK	7:00	17:00
37	3月28日	土	愛媛	エコツーリズム		往復 西予市ジオパーク	伊予の奥座敷西予市城川町で遊んでみましょう。ジオパーク指定①穴神鍾乳洞探検(現地ガイド)②ピザ作り体験+食事(追加ピザ¥1,000)	石・剣	2	★★★★☆	★★★★☆	¥4,500	8:00	16:00
38	3月29日	日	香川	善通寺三岳	四百名	周回 四国百名山	善通寺から香色山(157m)～筆ノ山(296m)～我拝師山(481m)と空海ゆかりの山を登ります。	Yahoo!	4.5	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	18:00
39	3月31日	火	徳島	寒峰	四百名	往復 花の遠足	平家伝説の山に福寿草を訪ねて。山頂からの祖谷山系、剣山系の眺望も楽しみ。	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	20:00
40	4月5日	日	高知	妹背山	四百名	縦走 入門編 島の山	足摺宇和国定公園の孤島”沖の島”にある山。名前は、今昔物語に描かれている。北の母島から南の弘瀬まで縦走。(島弁付き)	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥12,000	4:00	20:00
41	4月12日	日	徳島	旭ヶ丸	四百名	縦走 分水嶺Ⅱ 2/23回	杖立山(724m)～六郎山(972m)～旭ヶ丸(1020m)と歩く。	Yahoo!	5.5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
42	4月26日	日	愛媛	土小屋		往復 山のボランティア	”山のボランティア”石鎚山系の登山道の整備のボランティア活動です。ぜひ、参加して県外の人に賞賛されるコースにしましょう。(弁当付)	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	保険代 ¥500	6:30	17:00
海外			マレーシア	キナバル山		往復	3月19日～3月23日(飛行機の都合により前後1日追加) 日本語ガイド付	説明会 1月10日(土)			¥210,000	前後(総額)		

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969 (石丸町子) 080-1992-4221 (石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp

申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ

費用は、ガイド料、ガイド諸費用、保険等です。

2014.12.10 作成