

2016 遠征										
月	日 程	No	山 名	テーマ・概要	出発	現地泊数	荷物 Kg	その他	レベル	費用
3月	3月4日 ~ 3月6日	1	国東半島	国東半島峯通ロングトレール：2015/3月 完成 10区間 135km今回はそのうち4区間を歩きます。日本人の原風景の中を歩く旅—それは、失われかけた日本人の魂に触れる旅、国指定の熊野磨崖仏から出発 ①18km 8H ②20km 9H ③16km 7H	早朝出	2	4		★★☆☆☆	お問い合わせ ください
	3月28日 ~ 3月30日	2	開聞岳、高千穂、韓国岳	春満開の桜吹雪の下界より、まだ春遠い山百名山2座に登ります。温泉宿に泊まります。坂本龍馬も登った高千穂峰にも登ります。①歩行時間3H②4H③5H	早朝出	2	4		★★☆☆☆	お問い合わせ ください
4月	4月1日 ~ 4月3日	3	角田山&弥彦山	新潟県の弥彦山脈の花の宝庫に雪解けとともに同時に、林床一面の雪割草やかたくり、キクザキイチゲ、オオミスミソウを訪ねて歩きます。①歩行時間0H②4H③4H	朝出	2	4		★★☆☆☆	お問い合わせ ください
	4月13日 ~ 4月15日	4	大峰奥駈道 1/3	吉野から出発して、熊野大社までの世界遺産の修験道を分割で歩きます。吉野の千本桜を愛でながらスタート。2日目は女性は、女人大峰山の稲村ヶ岳に登り、男性は山上ヶ岳に登ります。更に、大普賢岳を越えて、行者還トンネル口まで歩きます。車は先回り回送で荷物は軽く(寝袋不要)歩きます ①歩行時間6H②6H③7H	早朝出	2	4		★★☆☆☆	お問い合わせ ください
	4月29日 ~ 5月1日	5	残雪期の蝶ヶ岳	槍・穂高の大展望 徳沢から長堀尾根を往復します。コースは長いですが、残雪を踏みながら、眼前の槍ヶ岳、穂高連峰の風景に感動。①歩行時間2H②6H③6H	朝出	2	6		★★★★☆	お問い合わせ ください
5月	5月7日 ~ 5月8日	6	野根山街道	奈半利町から野根山連山を尾根伝いに東洋町野根に至る延長35km余り。自然に富んだ街道で、今も尚、当時の面影をそのままに留めた全国的にも珍しい自然遊歩道である。中間地点で、テント泊—自炊・山中宴会。寝袋・食料等は車で運搬。軽い荷物で歩きます。①歩行時間6H②6H	朝出	1	4		★★☆☆☆	お問い合わせ ください
	5月18日 ~ 5月20日	7	大峰奥駈道2/3	行者還トンネルから、弥山に登り、百名山の八経ヶ岳・釈迦ヶ岳と核心部を歩きます。途中で前鬼に下り、役行者の弟子の鬼の子孫が営む小仲坊に宿泊。車は先回り回送で荷物は軽く(寝袋不要)歩きます ①歩行時間4H②8H③7H	早朝出	2	6		★★★★☆	お問い合わせ ください
	5月31日 ~ 6月3日	8	草津白根山と四阿山	信州と上州の百名山2座と花の百名山の根子岳に花の季節にゆったりと登ります。①10km 7時間 ②7km 5時間 ③ 0H	朝出	3	4		★★☆☆☆	お問い合わせ ください
6月	6月13日 ~ 6月15日	9	両神山と甲武信ヶ岳	甲州、武州、信州の国境にあることから名前をついた、奥秩父主脈の中央の深い原生林に鎮座する甲武信ヶ岳に、シャクナゲのトンネルを通り登ります。続いて、秩父の怪峰の両神山へ幾多の伝説の信仰の山に表参道から登ります。①歩行時間0H②8H③6H	朝出	2	4		★★☆☆☆	お問い合わせ ください
	6月26日 ~ 6月29日	10	北岳	花の名山北岳にゆったりと登ります。キタダケソウはこの時期だけ出会うことが出来ます。たぐいまれな清楚な花に感激です。また、夏の花も雪解けとともに一杯咲いています。①歩行時間0H②3H③5H④4H	朝出	3	6		★★☆☆☆	お問い合わせ ください
7月	7月1日 ~ 7月7日	11	利尻岳と大雪山縦走&礼文島観光	最北の百名山に鷺泊から往復、たくさんの花と海の幸が待っています。大雪山を黒岳～北鎮岳～中岳～旭岳と花咲く道を縦走します。①歩行時間0H②9H③6H④0H⑤0H⑥8H⑦0H	朝出	6	4	飛行機	★★★★☆	お問い合わせ ください
	7月11日 ~ 7月14日	12	大朝日岳&蔵王山	東北の百名山2座をお花と温泉を楽しみながら巡ります。古寺鉱泉より登り、朝日鉱泉に下ります。お花のきれい時期を、ヒメサユリとヒナウスユキソウを訪ねます。①歩行時間0H②10H③4H④2H	朝出	3	4	飛行機	★★☆☆☆	お問い合わせ ください
	7月19日 ~ 7月22日	13	早池峰山、岩手山、八幡平、	東北の百名山3座登ります。固有種の早池峰山、岩手山のコマクサの大群生、高層湿原の八幡平らを温泉とともに他のしみみます。①歩行時間0H②5H③7H④4H	朝出	3	4	飛行機	★★☆☆☆	お問い合わせ ください

2016 遠征										
月	日 程	No	山 名	テーマ・概要	出発	現地泊数	荷物Kg	その他	レベル	費用
	7月31日 ~ 8月4日	14	薬師岳、黒部五郎岳、笠ヶ岳	百名山中の百名山のBig3座を一気に縦走します。お花の多いこの時期に楽しみます。①歩行時間0H②6H③8H④9H⑤4H	朝出	4	7		★★★★☆	お問い合わせください
8月	8月7日 ~ 8月10日	15	白馬岳	ゆったり白馬岳 猿倉から大雪溪を登り、白馬岳を越えて、“坂の上の雲”のオープニング画像の小蓮華山を下り、白馬大池から榎池に下ります。花のコースをゆったりと歩きます。さらに榎池で、自然園を散策①歩行時間0H②5.5H③5.5H④3H	朝出	3	6		★★☆☆☆	お問い合わせください
	8月13日 ~ 8月16日	16	西穂~奥穂~前穂	岩稜のルートを周回コースで。あこがれのジャングルムを目指して歩きます。①歩行時間1H②8H③8H④1H	早朝出	3	6		★★★★★	お問い合わせください
	8月26日 ~ 8月30日	17	五竜、鹿島槍、爺ヶ岳、針ノ木岳	五竜岳から八峰キレットを通り、鹿島槍ヶ岳、針ノ木岳の大縦走①歩行時間0H②5.5H③9.5H④9.5H⑤3H	朝出	4	7		★★★★☆	お問い合わせください
9月	9月5日 ~ 9月8日	18	槍ヶ岳	あこがれの槍ヶ岳を訪ねます。北アルプスと言えば槍ヶ岳。登山口に前泊してゆったりと登ります。①歩行時間0H②5H③6H④8H	朝出	3	6		★★☆☆☆	お問い合わせください
	9月12日 ~ 9月16日	19	幌尻岳と後方羊蹄山	甘高の名峰の白名山に小屋に連泊のコースです（荷物は、寝袋食料などで重くなりますが、歩行時間はゆったりのコースです）。蝦夷富士とも言われる羊蹄山は、姿形も美しいがすばらしい展望の山です。①歩行時間0H②5H③6H④5H⑤0H⑥9H 寝袋・食料・沢靴などが通常の登山に追加されます。	朝出	5	9	飛行機	★★★★☆	お問い合わせください
	9月24日 ~ 9月27日	20	甲斐駒仙丈ヶ岳	ゆっくり登る百名山2座 登山口で前泊、花崗岩に白く輝く甲斐駒、雄大なカールをもつ仙丈岳。①歩行時間0H②8H③9H④3H	早朝出	3	6		★★☆☆☆	お問い合わせください
10月	10月7日 ~ 10月10日	21	越後駒ヶ岳と平ヶ岳と会津駒ヶ岳	越後、上越、会津の名峰、日本百名山3座登ります。それぞれボリュームのある山容をもち、山頂は高層湿原のところもあり、眺望にも優れ、深い谷の紅葉も楽しめます。①歩行時間0H②9H③7H④9H⑤0H	早朝出	3	4		★★★★☆	お問い合わせください
	10月15日 ~ 10月18日	22	祖母谷温泉と下の廊下	清流に紅葉が映える秘境ー黒部渓谷の神髄 足下の激流、巨大なスノーリッジ、目もくらむ険しい絶壁のコース。①歩行時間1H②6H③9H④0H	朝出	3	6		★★★★☆	お問い合わせください
	10月27日夜出 ~ 10月31日	23	大峰奥駆道3/3	最終回です。笠捨山・玉置山と越えて、熊野大社まで歩きます。宿泊は、途中の修験小屋、玉置神社の宿坊。下山後は十津川温泉でゆったりと過ごします。車は先回り回送で荷物は軽く（寝袋不要）歩きます ①歩行時間7H②9H③9H④0H	前夜出	3	6	フェリー	★★★★☆	お問い合わせください
11月	11月11日 ~ 11月13日	24	国東半島	2回目 国東半島峯通ロングトレイル10区間 135km今回はそのうち3区間を歩きます。日本人の原風景の中を歩く旅_それは、失われかけた日本人の魂に触れる旅①11km5H ②18km 9H ③16km 7H	早朝出	2	4		★★☆☆☆	お問い合わせください
	11月25日 ~ 11月29日	25	奄美群島 湯湾岳と井之川岳	南国の楽園”奄美大島”と”徳之島”の山に登ります。どちらも一等三角点です。奄美大島と徳之島を訪ねて島内観光も楽しみです。亜熱帯の島々とサンゴ礁の海の展望はたまらない。カゴメランも見ごろ。帰路、桜島でBS200名山の展望台まで歩きます ①歩行時間0H②4H③2H④0H⑤2H 船中泊2	朝出	2	4		★★☆☆☆	お問い合わせください
12月	12月10日 ~ 12月11日	26	<一応 未定です>	【忘年登山】一近場の温泉に泊まり、普段あまり登らない、ほどほど有名な2座を予定しています。	朝出	1	4		★★☆☆☆	お問い合わせください

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969 (石丸町子) 080-1992-4221 (石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp