

2019

【日帰り】

主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス

20190101

	月日	曜日	県	山地名	百名山	縦走	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用 注)下記	出発時間	帰着時間
														市駅	市駅
1	1月10日	木	香川	女体山	四百名	縦走	遍路道	四国の道を山越えて、八十八番札所結願の寺大窪寺へ歩くルートです。774m	石剣-N	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	7:00	19:00
2	1月13日	日	岡山	熊山		縦走	年始のやま	新年の山 備前国一宮”石上布都魂神社”のお参りして、霊峰”熊山508m”（日本歴史遺産から抜群の展望まで）に登る	ヤッホー!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:30	20:00
3	1月20日	日	香川	猪尻山		往復	千支の山	猪尻山 483m いのしりやま 香川県高松市 讃岐一宮田村神社にもお参り&餡餅入りうどん	ヤッホー!	3	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	19:00
4	1月26日	土		(座学講習)			スマホの活用(1)	スマホはハード的にはGPSの機能アップ、各種センサーの搭載、防水・防塵性追加等で機能が大幅に向上し、それに合わせたアプリも充実されてきて、アウトドアで随分と使いやすくなりました。	NHK文化セ		【座学】		問い合わせ	10:00	12:00
5	1月27日	日	愛媛	菊ヶ森		縦走	久万の里山	遍路道を歩き、高野の展望所から久万の町並みを眺める。コースは道の駅～菊ヶ森914m～千本高原～大宝寺～道の駅	ヤッホー!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥6,000	7:00	16:00
6	2月3日	木	愛媛	皿ヶ嶺	四百名	周回	雪山だと良いな	六部堂～十字峠分岐～皿ヶ峰～六部越と周回で歩きます。(状況で、逆回り、軽アイゼン)	ヤッホー!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥6,000	7:00	17:00
7	2月7日	木	広島	もみのき森林公園		往復	スノーシュー	西中国の山々の眺望を楽しみ、カフェセットを持ってスノーシューハイキングをします。	石剣-N	4	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	7:00	20:00
8	2月10日	日	愛媛	石鎚山夜明峠		往復	初心者の雪山	夜明峠で石鎚山を眺めながら、雪中カフェ(ロープウェイ代各自)	ヤッホー!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
9	2月21日	木	広島	もみのき森林公園		往復	スノーシュー	【予備日-スノーシュー数の制限】カフェセットを持ってスノーシューハイキング-西中国の眺望	石剣-N	4	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	7:00	20:00
10	2月23日	土		(座学講習)			スマホの活用(2)	スマホの携帯性、使いやすいアプリを利用して、登山の各ステージに合わせて使い方をマスターしましょう。登山の計画時のルート、地図、天気などの情報収集、登山届の提出、登山中の道迷いをカバーするナビゲーション、天気状況、あの山な～りなど。登山後でのSNS等の発信による友達などの情報共有、下山届提出など。	NHK文化セ		【座学】		問い合わせ	10:00	12:00
11	2月24日	日	広島	毛無山		往復	スノーシュー	なだらかな山容を歩きます。カフェセットを持って、スノーシューハイキング	ヤッホー!	3	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:30	20:00
12	3月3日	日	香川	天霧山	分県ガ	縦走	山とうどん	多度津町の中世の天霧城跡と死者の霊の集まると言われる弥谷山、札所の磨崖仏で有名な弥谷寺も訪ね、うどんを食べ食べ歩きます	ヤッホー!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
13	3月7日	木	高知	陣ヶ森	四百名	周回	アセビの花	県立自然公園。西日本有数の開花したアセビ群生地を訪ねます。太平洋を眺める眺望の良い稜線を歩きます。1013m	石剣-N	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	7:00	19:00
14	3月10日	日	愛媛	神途山			里山歩き	北条立岩の里山歩き、柴尾山419m、勝根山401m、神途山402mと伊予の豪族・河野氏の城址が残る山を訪ねます。	ヤッホー!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥4,500	8:00	16:00
15	3月17日	日	鳥取	大山	日百名	往復	雪山	雪期だが、気分は本格的雪山登山。雪が安定している夏山道に登る。	ヤッホー!	6	★★★★☆	★★★★☆	¥12,000	5:00	21:00
16	3月23日	日		(座学講習)			スマホの活用(3)	今まで以上に安全で、楽しい登山が出来るようになります。スマホで、スマート登山を学んで見ませんか？ 3回分けて、スマホの進化・必要機能、楽しい、便利なアプリの紹介、その中の特定アプリの使い方、有れば便利なものなどを行います。	NHK文化セ		【座学】		問い合わせ	10:00	12:00
17	3月31日	日	高知	大登岐山		縦走	四国の分水嶺Ⅱ	2年ぶりの再開です。残りわずかです。四国の分水嶺を猿田峠～玉取山～兵庫山～大登岐山	ヤッホー!	7	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:30	20:00
18	4月6日	土	愛媛	御勸請山			スマホの活用(実技編)	湯月城跡から道後の山を御勸請山までサクラを愛でながら、スマホと地図を使って、歩きます。スマホの現地での実技編です。	ヤッホー!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥5,000	9:00	15:00

2019

【日帰り】

主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス

20190101

	月日	曜日	県	山地	名山	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用 注)下記	出発時間	帰着時間
														市駅	市駅
19	4月14日	日	岡山	伯州山			イワウチワ	春のお花イワウチワなどを探して、中国山地の山を訪ねます。	ヤッホー!	3	★★★☆☆	★★★☆☆	¥10,000	6:30	20:00
20	4月18日	木	愛媛	翠波峰	四百名	縦走	菜の花	四国中央市伊予三島から登ります。(高速道路脇から)花と展望を楽しもう	石剣-N	4	★★★☆☆	★★★☆☆	¥9,000	7:00	19:00
21	4月21日	日	高知	黒岩山	四百名	縦走	四国の分水嶺Ⅱ	四国の分水嶺を大登山分岐～下川峠～黒岩山～野地峰と歩きます。	ヤッホー!	7	★★★☆☆	★★★☆☆	¥10,000	6:30	20:00
22	4月28日	日	広島	三倉岳		周回	隠れ名峰	お空にそびえる花崗岩の3本の槍、朝日岳、鎖場のある中ノ岳、夕陽岳を通り、山頂へ、周回で下山。岩登りのグレンデのある山を一般ルートで楽しめます。	ヤッホー!	4	★★★☆☆	★★★☆☆	¥10,000	6:30	20:00
23	5月3日	金	高知	三ツ森山		往復		小麦畝からアケボノツツジの群生を眺めながら、シロアケボノツツジにも期待	ヤッホー!	5	★★★☆☆	★★★☆☆	¥7,000	6:30	19:00
24	5月6日	月	高知	東光森山		縦走	四国の分水嶺Ⅱ	四国の分水嶺を野地峰～大野山～別子山～東光森山～太田尾越	ヤッホー!	7	★★★☆☆	★★★☆☆	¥10,000	6:30	20:00
25	5月12日	日	愛媛	五代ヶ森		往復	隠れ名峰	石鎚山系の主稜線からの支尾根にある、気になる近くて遠い1707mのピークへ面河溪からか、坂瀬溪谷からか、はたまた尾根ルートか？	ヤッホー!	5	★★★☆☆	★★★☆☆	¥10,000	6:30	20:00
26	5月16日	木	香川	大川山	四百名	縦走		阿讃山脈第二の高峰に作野から登ります。1042m	石剣-N	4	★★★☆☆	★★★☆☆	¥10,000	7:00	19:00
27	5月19日	日	岡山	天神山とおもつぼ湿原		往復	【花の遠足】	日本最大の隆起準平原・吉備高原の最高峰に登り、おもつぼ湿原のスラン園で白い花を鑑賞。そして、ベンガラの吹屋の町並みにも寄り道。	ヤッホー!	3	★★★☆☆	★★★☆☆	¥10,000	6:30	20:00
28	5月30日	木	愛媛	黒滝山		往復	丹原の里山	西条市指定の天然記念物の黒滝神社の社叢を通り、黒滝山(808m)、木菊ヶ森城址のある木久ヶ森(752m)と登ります。古の修験道の道があるきます。	ヤッホー!	4	★★★☆☆	★★★☆☆	¥6,000	7:00	16:00
29	6月2日	日	高知	平家平	四百名	縦走	四国の分水嶺Ⅱ	四国の分水嶺を太田尾越～三ツ森山～平家平～冠山～チチ山の分かれ(四国の分水嶺Ⅱ完結)	ヤッホー!	8	★★★☆☆	★★★☆☆	¥10,000	6:30	20:00
30	6月6日	木	高知	大座礼山	四百名	周回	枯れるブナ	県境から明るい森を登り、山頂1587m。帰路に枯れつつある巨大ブナを訪ねます。	石剣-N	4	★★★☆☆	★★★☆☆	¥8,000	7:00	19:00
31	6月9日	日	高知	千本山	四百名	往復	【スキルアップ登山】	魚梁瀬杉の美林に覆われた登山道を、巨樹に感嘆しながら。展望のきかない、トレースの薄い道を地図とコンパスで訪ねます。	ヤッホー!	4	★★★☆☆	★★★☆☆	¥10,000	5:00	20:00
32	6月23日	日	高知	石立山	四百名	縦走	花巡り	四国一剣な山で体力テスト(見所は、固有種イダリカタガハの群生)	ヤッホー!	6	★★★☆☆	★★★☆☆	¥12,000	6:30	20:00
33	7月7日	日	愛媛	東赤石山	四百名	縦走	花巡り	タフなお山で体力テスト。東赤石山は花の百名山でお花がたくさん有ります。何に出会うかな?	ヤッホー!	7	★★★☆☆	★★★☆☆	¥10,000	6:30	20:00

メール：denden901_denden901@docomo.ne.jp

(電話：石丸隆一 080-1992-4221 石丸町子 090-3461-5969)

申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ 受付は基本的にメールのみです。

費用は、ガイド料、ガイド諸費用、保険等です。*1は同乗時+1,000円追加 *2は地図読み参加経験者は-1,000円 縦走は、車回収のためその費用含む