

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用	出発時間	帰着時間
											(注)下記	市駅	市駅
1	2/2	日	香川	雲辺寺・六地藏・中連寺峰		縦走 【分水嶺踏破】雲辺寺～六地藏峰～中連寺峰～若狭峰～獅子ノ鼻峠への徳島・香川の県境の稜線を歩く	石剣	6	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	5:00	20:00
2	2/4	火	徳島	国見山	四百名	往復 四国中の山並が見渡せる大展望の迫力のある山(アイゼン-6本爪以上とストック必要)	石剣	4	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
3	2/8	土	高知	伊吹山		往復 白猪谷から登り、霧水を楽しみ、石鎚の大展望を堪能。	石剣	5	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	20:00
4	2/26	水	愛媛	地図読み講習会		周回 【地図を読む能力と知識の講習会】	石剣	3	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥1,500	10:00	15:00
5	3/2	月	愛媛	石鎚山	四百名	往復 本格的な雪山にアタック(ロープウェイ代含む)	石剣	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:30	19:00
6	3/21	金	愛媛	高浜親海アルプス		縦走 ハウスホット“白石の鼻”の古代のロマンを訪ね、巨石に沈む 夕日を眺めに歩こう。【現地集合解散】	石剣	4	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥3,500	13:00	19:00
7	3/26	水	愛媛	地図読み講習会		周回 【地図を読む能力と知識の講習会】	石剣	3	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥1,500	10:00	15:00
8	3/30	日	香川	猪ノ鼻峠・榎ノ休場・大川山	四百名	縦走 【分水嶺踏破】猪ノ鼻峠～登尾山～太平山～大川山までの早春の阿讃山脈を歩く	石剣	9	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	5:00	19:00
9	4/4	金	愛媛	石鎚山	四百名	往復 残雪の石鎚に土小屋から往復。(アイゼン必要)	石剣	5	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
10	4/20	日	香川	竜王山	四百名	縦走 【分水嶺踏破】大川山～竜王山～竜王峠まで香川・徳島の県境の阿讃山脈を歩きます。	石剣	8	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	5:00	20:00
11	5/3	土	愛媛	赤星山	四百名	周回 赤星といえば”カタクリ”。もう一つの群生地と”ヤマシャクヤク”を訪ねる春の花紀行。	石剣	4.5	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
12	5/7	水	高知	鉢ヶ森		往復 弘法大師や平家伝説に包まれた山へ、ミツバツツジの群生地を楽しみながら登る	石剣	3	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
13	5/11	日	香川	大滝山	四百名	縦走 【分水嶺踏破】竜王峠～阿波竜王山～相楽峠～大滝山～清水峠までのロングコースの香川・徳島の県境の阿讃山脈を歩きます。	石剣	9	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	5:00	20:00
14	5/16	金	愛媛	西赤石山	四百名	往復 【ゆったり】アケボノツツジを訪ねて、日浦からゆったりと歩きます。一標準時間の3割増しで。(今年の咲き具合は?)	石剣	6	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	20:00
15	6/15	日	香川	女体山	四百名	縦走 【分水嶺踏破】高仙山～矢筈山～女体山～大坂峠までのコースの香川・徳島の県境の阿讃山脈を歩きます。	石剣	6	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	5:00	20:00
16	6/18	水	愛媛	高月山・鬼ヶ城山	四百名	往復 鹿の科尔から鬼ヶ城山系の”主”の鬼ヶ城山と”最高峰”の高月山の2座を登ります。高度差も少なく、ゆったりと歩けます。	石剣	3.5	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00
1	2/24	月	岡山	操山		周回 岡山市街地の後楽園の借景の貴重な古墳・史跡をめぐる里山歩き	なでしここまき	3	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥9,000	7:00	20:00
2	3/24	月	香川	五色台		周回 春の”四国のみち”を歩く。おむすび3兄弟を眺めながら、四国88カ所の2つの札所を巡る、格好のハイキングコース。	なでしここまき	3	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥7,000	7:00	19:00
3	4/21	月	高知	横倉山	四百名	周回 平家落人伝説を訪ねて神秘的な山を訪ねる。くさり、絶壁など変化のある登山道を周回で巡ります。	なでしここまき	3	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥6,000	7:00	17:00
4	5/19	月	高知	奥白髪山	四百名	周回 天然檜の白骨林とシャクナゲで有名な山に、シャクナゲを求めて登ります。山頂からの展望もピカイチ。白髪山自然保護林。周回コースで。	なでしここまき	4	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	18:00
5	6/23	月	高知	不入山	四百名	周回 四万十川の源流点からと緑濃い森を巡る深山のコースを歩く	なでしここまき	3.5	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥7,000	7:00	20:00
1	2/11	火	徳島	腕山	四百	往復 フカフカの新雪歩きと思わず駆け出したくなる白銀の別天地に、自分だけのトレースを描こう。	年金受給 ドングリ	3	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00
2	3/18	火	岡山	和気アルプス		周回 和気富士から神ノ上山を結ぶ雄大な稜線。和気町に聳える小さなアルプスの縦走。	年金受給 ドングリ	4	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥9,000	6:30	20:00
3	4/15	火	徳島	東宮山	四百名	周回 登山口の川井峠の枝垂れ桜を楽しみ、山頂の2つの祠に歴史に想いをさせる	年金受給 ドングリ	3.5	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥7,000	5:00	21:00
4	5/20	火	徳島	高越山	四百名	往復 吉野川を見守る阿波富士に、中ノ郷登山口から登る。山頂から船窪の国の天然記念物のオンツツジを見に往復する。	年金受給 ドングリ	4	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥8,000	6:30	18:00
5	6/17	火	高知	笹ヶ峰・三傍示山	四百名	往復 土佐北街道から登り、笹ヶ峰②を訪ね、三県境に位置する秘境の山を訪ねる。	年金受給 ドングリ	5	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00

申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ

費用は、保険、ガイド料、ガイド諸費用等です。

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969(石丸町子) 080-1992-4221(石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp