

2020			日帰り		主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス				2020.06.30						
月日	曜日	県	山名	百名山		タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用	出発時間	帰着時間	
													市駅	市駅	
1	7月5日	日	愛媛	石墨山	四百名	往復	夏山トレーニング	白猪の滝から標高差1000mを往復。ササユリを愛でながら、体力確認しよう。	ヤッホー!	5	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥5,000	6:30	17:00
2	7月12日	日	愛媛	瓶ヶ森	三百名	周回	夏山トレーニング	西之川から標高差1450mを瓶壺経由で登り、東之川に下山。クラシックルートを歩きましょう。	ヤッホー!	7	★★★★☆	★★☆☆☆	¥10,000	5:00	20:00
3	7月16日	木	愛媛	石鎚山	日百名	往復	夏山トレーニング	当初7/9予定、お山開きも自粛となり、日程を7/16と変更させていただきます。梅雨も明けて、夏山のお花も楽しみましょう。	石剣-N	4	★★★☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	7:00	18:00
4	8月2日	日	徳島	八面山	四百名	縦走	剣山系の眺望	歴史ある信仰の山に、奥大野から登り、綱付山、杖立峠へ縦走。	ヤッホー!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	7:00	20:00
5	8月19日	水	徳島	剣山	日百名	往復	キレンゲショウマと剣山山頂で泊	見ノ越から登り、キレンゲショウマの群生を楽しみ、 頂上ヒュッテに1泊 し、日の入、日の出、星夜で感動を。	石剣-N	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥35,000	7:00	-
6	8月20日	木	徳島	丸笹・赤帽子		縦走	前剣山系縦走	剣山の頂上ヒュッテでご来光を眺め、見ノ越まで下り、中尾スキー場から登り始め、大展望の赤帽子山、丸笹山と歩く、前剣山系のプチ縦走。	石剣-N	1+4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆		-	18:00
7	9月6日	日	愛媛	石鎚-東陵	日百名	周回	夏山トレーニング	石鎚山のバリエーションルートを登ってみよう。(剣岳計画している方は、必須?)	石剣	6	★★★★☆	★★★★☆	¥12,000	6:30	18:00
8	9月10日	木	高知	白髪山	四百名	周回	剣山系の眺望	美しい笹原と、抜群の展望を楽しめる、物部白髪山(1770m)	石剣-N	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	7:00	19:00
9	10月4日	日	愛媛	石鎚三角点	日百名	往復	石鎚の紅葉	弥山山頂の混雑から逃れて、石鎚三角点(1920.6m、弥山から北西に600m)から石鎚山の紅葉を眺めてみよう。	ヤッホー!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	6:30	18:00
10	10月8日	木	高知	横倉山	四百名	周回	希少植物	植物学者・牧野富太郎の通った、安徳天皇にまつわる平家伝説のお山に登ります。牧野公園にも寄ります。	石剣-N	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	7:00	18:00
11	10月11日	日	徳島	天狗塚	四百名	周回	紅葉	笹原の牛ノ背、亀尻峠の周回で歩きます。	ヤッホー!	6	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥12,000	6:00	20:00
12	10月25日	日	愛媛	雨乞山		縦走	【四国の分水嶺Part3】	【四国の分水嶺Part3】分水嶺も更に西へ進みます。獅子越峠～雨乞山～ノ谷～丸石谷～大野ヶ原ブナ保護林入口	ヤッホー!	7	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:00	19:00
13	10月29日	木	愛媛	真城ヶ台		周回	地図を片手に、楽しく里山ハイキング	松山市久谷のお山を歩きます。炭鉱のあった真城ヶ台(587m)を歩きます。別途交通費	ヤッホー!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,500	9:00	15:00

2020			日帰り		主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス				2020.06.30						
月日	曜日	県	山名	百名山		タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用	出発時間	帰着時間	
													市駅	市駅	
14	11月8日	日	徳島	黒滝山・野鹿池山	四百山	周回	紅葉	徳島、高知の県境の妖怪（こなきじい）伝説のお山に紅葉を求めて。	ヤッホー!	4	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	6:30	18:00
15	11月12日	木	徳島	国見山	四百名	往復	眺望のお山	祖谷山系の前衛峰のお山です。国見の名前のどおり眺望が良く、手軽に楽しめます。	石剣-N	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	7:00	18:00
16	11月22日	日	愛媛	薊野峰	四百名	縦走	【四国の分水嶺Part3】	【四国の分水嶺Part3】分水嶺も更に西へ進みます。大野ヶ原ブナ保護林入口～大野ヶ原山～薊野峰～一夜ヶ森～三角点（源氏駄馬）～葎ヶ峠～	ヤッホー!	7	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:00	19:00
17	11月26日	木	愛媛	恵良山、腰折山		周回	地図を片手に、楽しく里山ハイキング	北条地区で目立つ、山を訪ねます。別途交通費	ヤッホー!	5	★★★☆☆	★★★☆☆	¥3,500	9:00	15:00
18	11月29日	日	高知	程野の滝		周回	吾北のナイヤガラ	4本の50～100mの高さの滝のある4kmの四国一の断層崖を紅葉に時期にめぐります	ヤッホー!	4	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	6:30	19:00
19	12月10日	木	香川	稲積山		周回	パワースポット	パワースポットの高屋神社、一等三角点の高野山を訪ねます。瀬戸内を一望する山です。七宝山、四国の道も歩きます。うどんも楽しみ	石剣-N	4	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	7:00	19:00
20	12月20日	日	愛媛	雨包山		縦走	【四国の分水嶺Part3】	【四国の分水嶺Part3】分水嶺も更に西へ進みます。葎ヶ峠～伊予の地峠～雨包山～桜峠	ヤッホー!	7	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:00	19:00
21	12月24日	木	愛媛	垣生山		周回	地図を片手に、楽しく里山ハイキング	新居浜の里山に登ります、垣生山(101m)、黒島山(53m)、久貢山(23m)、銅山遺構のエントツ山にも寄り道。別途交通費	ヤッホー!	4	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,500	8:00	16:00
メール：denden901_denden901@docomo.ne.jp (電話：石丸隆一 080-1992-4221 石丸町子 090-3461-5969)															
申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ 受付は基本的にメールのみです。															